

Inhoudelijk jaarverslag 2021

Voorwoord

Het jaar 2021 is opnieuw een jaar geworden waarin corona een belangrijke rol heeft gespeeld. En ons land ging van 'totale lockdown' naar helemaal 'open', en weer terug.

Duidelijkheid en continuïteit in programmering waren ver te zoeken. Lastig voor de deelnemers, lastig voor de vrijwilligers, lastig voor de rest van de organisatie.

Toch zijn we trots wat we afgelopen jaar bereikt hebben. Vele (nieuwe) activiteiten hebben we toch kunnen starten, en zeker in de zomerperiode hadden we veel deelnemers.

Organisatie

Het bestuur van Stichting Actief Rijnwoude bestaat uit 3 personen. Dit bestuur komt 4 keer per jaar bij elkaar, indien nodig vaker. Tevens heeft het bestuur 2x per jaar overleg met de coördinatoren. Daarnaast heeft het bestuur periodiek bestuurlijk overleg met de gemeente Alphen aan den Rijn en met andere belangrijke samenwerkingspartners uit het maatschappelijk middenveld.

Stichting Actief Rijnwoude heeft een Raad van Toezicht (RvT), die bestaat uit 3 personen. Afgelopen jaar hebben we afscheid genomen van de heer Hortensius en de heer van der Horst. Mevr. Loomans en de heer Paling hebben plaats genomen in de RvT.

Inmiddels zijn er jaarlijks 4 gezamenlijke vergaderingen van de RvT en het bestuur.

Stichting Actief Rijnwoude heeft geen personeel. Wel worden er diensten ingekocht. Stichting Actief Rijnwoude werkt voornamelijk met vrijwilligers. Verantwoordelijkheden in de uitvoering zijn zo veel als mogelijk in handen van deze vrijwilligers.

Onze vrijwilligers vormen de basis van onze organisatie. De vrijwilligers worden 'op maat' ondersteund door 4 kerncoördinatoren, in elke kern binnen Rijnwoude één. Daarnaast hebben projecten, diensten en activiteiten steeds vaker ook een eigen, specifieke coördinator (vrijwilligers).

Stichting Actief Rijnwoude heeft geen eigen gebouw voor de uitvoering. Het afgelopen jaar is een verhuizing naar een nieuwe kantoorruimte gerealiseerd. Per 1 januari 2022 is Actief Rijnwoude dan ook gevestigd in Dorpshuis 'de Juffrouw' te Hazerswoude Dorp.

Activiteiten worden altijd uitgevoerd in of vanuit panden van samenwerkingspartners.

Stichting Actief Rijnwoude staat voor individuele dienstverlening en sociaal-culturele activiteiten. Stichting Actief Rijnwoude verleent geen hulpverlening of begeleiding. Dit laten wij graag over aan onze professionele samenwerkingspartners. Wederzijdse verwijzingen vinden daarom vaak plaats.

Daarnaast is Stichting Actief Rijnwoude ook van betekenis voor lokale ondernemers en voor de verenigingen en stichtingen binnen Rijnwoude. Stichting Actief Rijnwoude stelt zich vooral faciliterend op. Ondersteunen van vrijwilligers en verbinden van organisaties door de kerncoördinatoren staat hierbij centraal. ...

De kerncoördinator woont in het eigen werkgebied en is onderdeel van het informele sociale circuit van die kern. Hij of zij onderhoudt contacten met de verenigingen en stichtingen in de eigen kern, is contactpersoon voor de huisartsenpraktijken in de buurt en onderhoudt contacten met medewerkers van Tom in de Buurt / Participe etc. Daarnaast ondersteunt de coördinator de vrijwilligers in de kern bij het opzetten van activiteiten. Tot slot is deze functionaris de vraagbaak voor alle inwoners in de kern.

De vier kerncoördinatoren en de operationeel manager vormen het 'kernteam' van Stichting Actief Rijnwoude. Dit kernteam komt maandelijks bijeen voor overleg.

Samenwerking met partners uit het Maatschappelijk Middenveld

Stichting Actief Rijnwoude werkt met veel (lokale) organisaties samen. Steeds meer worden wij gevraagd samen te werken (door organisaties) of (nieuwe) activiteiten te organiseren: samenwerken en nieuwe initiatieven durven nemen zit in ons DNA: Actief Rijnwoude is onmisbaar geworden binnen Rijnwoude.

Stichting Actief Rijnwoude levert een belangrijke bijdrage aan de ontwikkeling van het samenwerkingsplatform 'Prettig Ouder worden in Rijnwoude' (POR). Hierin zijn de volgende organisaties . vertegenwoordigd: Habeko Wonen, Wijdezorg, Allcura, Activite, TOM in de Buurt, .. gemeente Alphen aan den Rijn, Participe en Stichting Actief Rijnwoude.

Ook onderhoudt Actief Rijnwoude contacten met de diverse dorpsoverleggen, waarbij ook samenwerkingsafspraken worden gemaakt. Stichting Actief Rijnwoude ziet de dorpsoverleggen o.a. als signalerende samenwerkingspartners waarbij wij, indien mogelijk, snel .. reageren in de vorm van het opzetten van nieuwe activiteiten en/of aanbieden van individuele diensten.

Vrijwilligers

Stichting Actief Rijnwoude werkt voornamelijk met vrijwilligers. Veel (bekende) vrijwilligers zijn echter ook dit coronajaar niet of nauwelijks actief geweest. Gelukkig hebben we ook een aantal nieuwe vrijwilligers mogen verwelkomen. Toch hebben we met Kerst ook het afgelopen jaar ruim 80 vrijwilligers ... verrast met

een kerstpresentje. Op het moment, dat alle beperkingen opgeheven zijn, hopen wij natuurlijk onze vrijwilligers weer te mogen ontmoeten.

Wat betreft het ontwikkelingen van vrijwilligersbeleid hebben we in 2021 stappen kunnen maken. Er wordt steeds meer persoonlijke aandacht gegeven aan vrijwilligers (bv. verjaardagskaart, vakantiekaart), vrijwilligers kunnen zich opgeven voor een training ... en een van de kerncoördinatoren heeft zich aangesloten bij AGORA, de belangenvereniging voor vrijwilligers coördinatoren.

Pashouders

Op 31-12-2021 hadden we in totaal 509 pashouders. Voor de 2^e keer hadden we te maken met een (kleine) daling aan pashouders. De verklaring hiervoor is makkelijk: corona!

Pashouders	2020	2021
Aantal	521	509

Vrienden van Actief Rijnwoude

Stichting Actief Rijnwoude heeft veel 'ondernemende' vrienden: het (lokale) bedrijfsleven 'adopteert' individuele diensten en activiteiten en krijgt daar een stukje 'naamsbekendheid' voor terug. De 'tegenprestatie' van het bedrijfsleven is een stukje financiële ondersteuning. Zo is Actief Rijnwoude ook voor het bedrijfsleven een interessante partner.

Helaas zijn ook het afgelopen jaar een aantal 'vrienden' afgehaakt. Natuurlijk had ook dit te maken met corona. Een aantal vrienden van Actief Rijnwoude besloot dit jaar hun financiële ondersteuning tijdelijk te staken i.v.m. gebrek aan tegenprestaties. Zijn wij weer 100% operationeel, dan gaan ze weer over tot betaling. Ook horecaondernemers hebben dit jaar natuurlijk niet betaald.

	2020	2021
Samenwerkingspartners bedrijfsleven		
Aantal	40	37

coronaprogramma Rijnwoude

Ondanks dat veel mensen in 2020 geleerd hebben .. 'hoe om te gaan met de ongemakken van corona', hebben we in 2021 toch weer een aantal coronaprojecten

uitgevoerd. Hieronder kunt u lezen wat voor soort projecten dit zijn en welke resultaten we hebben behaald.

- Projecten in het **groen** vinden wij geslaagd.
- Projecten in het **blauw** vinden wij twijfelachtig geslaagd.
- Projecten in het **rood** vinden wij niet geslaagd.

Puzzel-uitleenbeurs / herhaling.	In iedere kern (vaak in een supermarkt) was / is er een ruilbeurs van puzzels: bewoners laten puzzels achter / halen puzzels op.	Exacte cijfers over deelname zijn niet bekend maar gezien de constante veranderlijke samenstelling van puzzels wordt hier veel gebruik van gemaakt (en nog steeds)
Boeken-uitleenbeurs / herhaling.	In een aantal kernen (vaak in een supermarkt) was / is er een ruilbeurs van boeken: bewoners laten boeken achter / halen boeken op.	Exacte cijfers over deelname is niet bekend maar gezien de constante veranderlijke samenstelling van boeken wordt hier veel gebruik van gemaakt (en nog steeds)
Stranddag / herhaling	Met een bus vol moeders en kleine kinderen (gratis) een dag naar het strand van Noordwijk.	Bus zat vol met kinderen / moeders en oma's.
Ontdek je plekje / herhaling	Ouderen vinden het moeilijk 'erop uit' te gaan. Inwoners uit Alphen aan den Rijn boden hun schitterende tuinen aan aan deze mensen die een dagdeel mochten recreëren inclusief koffie / thee en iets lekkers.	12 locaties hadden een aanbod gedaan waar 22 mensen gebruik van hebben gemaakt.
Word toerist in je eigen Alphen aan den Rijn / herhaling	Kampeerlocaties en Bed&Breakfast bieden zich aan om gratis op locatie te mogen kamperen. Gezinnen met een beperkt inkomen mogen hier gebruik van maken.	11 locaties hadden een aanbod gedaan waar 17 gezinnen gebruik van hebben gemaakt. De langdurige hittegolf had invloed op dit aantal.
Ommetjes (met veel historisch materiaal) door iedere kern van 5 km / herhaling	Deze Ommetjes kon je bij supermarkten afhalen of vanaf de website van Actief Rijnwoude. Je kon zelf bepalen wanneer je deze zou gaan lopen	Onbekend hoeveel er van de website zijn afgehaald. Ervan uitgaande dat er per 2 mensen werd gelopen hebben we ongeveer 400 deelnemers gehad.
	Nieuwe corona projecten 2021	
Kleinkunst aan huis /	Kinderen presenteerden zich met	In totaal traden gemiddeld

nieuw	hun kunsten op 3 ouderenlocaties Rijnwoude	30 kinderen op. Bezoekers van de Herbergier / Driehof en Rhijndael was hun publiek. Tevens gemiddeld 40 andere geïnteresseerden.
Opruimdag Koudekerk / nieuw	Maandelijks doen wij mee dit samen met Werkgroep Duurzaam Koudekerk en Schone Buurtcoach	Gemiddeld doen hier 12 mensen aan mee, gedurende 2 uur.
Wie maakt de grootste sneeuwpop / nieuw	Tijdens de winterperiode voor kinderen een wedstrijd uitgeschreven.	23 aanmeldingen gekregen
Wie maakt de mooiste winterfoto's? / nieuw	Tijdens de winterperiode voor kinderen een wedstrijd uitgeschreven.	18 aanmeldingen gekregen. Van de mooiste foto's een collage gemaakt.
Kennisquizen Rijnwoude / nieuw	Gedurende 6 weken in de Groene Hart Koerier gepubliceerd	Gemiddeld 7 aanmeldingen per quiz

Aangeboden diensten individueel

Klussendiensten Rijnwoude

De klussendiensten hebben dit jaar natuurlijk maar beperkt gedraaid. Vrijwilligers wilden / mochten niet bij inwoners op bezoek. Toch zien we een toename van aanmeldingen, zowel bij de klussendienst junior als de gewone klussendienst. Bij de gewone klussendienst hadden we afgelopen jaar 13 klussers. Bij de klussendienst junior hadden we het afgelopen jaar 7 'klussers'. Lastig hierbij is de beschikbaarheid van de kinderen.

	2020	2021
<u>Klussendienst</u>		
Aanvraag	56	76
Klus geklaard	52	65
<u>Klussendienst junior</u>		
Aanvraag	8	14
Klus geklaard	8	14

Burendienst Rijnwoude

De Burenhulp Rijnwoude leverde het afgelopen jaar in totaal 35 diensten. Dit is een kleine 'plus' ten opzichte van het jaar daarvoor ondanks dat ook de Burendienst natuurlijk ... te maken heeft gehad met corona.

Diensten	2020	2021
Burenhulp		
Incidenteel	17	
Langdurig	14	
Totaal		35

Computerdienst Rijnwoude

Deze dienst had nog wel het meest te maken met de pandemie omdat dit een dienst is waar je altijd (langdurig) binnen in huis moet zijn. We zien hier dan ook een nieuwe terugval.

Huisbezoeken	2020	2021
Aantal	8	4

Activiteiten regulier

Stichting Actief Rijnwoude organiseert veel activiteiten, te veel om gedetailleerd te benoemen in dit jaarverslag. Daarom hebben we deze activiteiten samengebracht in specifieke thema's waarbij we tevens zullen benoemen welk maatschappelijk effect dit heeft opgeleverd.

Zoals al eerder vermeld, ook in 2021 hebben we al onze (reguliere) activiteiten in verband met corona, (tijdelijk) stop moet zetten. Gevolg hiervan is dat de aantallen deelnemers, wanneer we wel activiteiten konden uitvoeren, minder zijn geworden. Mensen zijn soms bang om de deur uit te gaan, en daarnaast zien we dat de vanzelfsprekendheid om mee te doen vaak niet meer in het DNA van de mensen zit.

..

Thema "Sportief"

In 2021 is Actief Rijnwoude met de organisatie rondom 'Fietsmaatjes Rijnwoude' gestart ... in samenwerking met WijdeZorg. Inmiddels is er fietscapaciteit, zijn er vrijwilligers en gasten. We gaan ervan uit dat we in 2022 volop kunnen gaan fietsen.

Activiteit	Kern	Frequentie	Aantal deelnemers gemiddeld
Ommetjes	Rijnwoude	Maandelijks	200 (80 gemiddeld)
Lunchwandelen	Haz. Dorp	Wekelijks	10
Koffiewandelen	Koudekerk a.d. Rijn	Wekelijks	5
Theewandelen	Benthuizen	Wekelijks (bij mooi weer)	5
Sjoelen	Haz. Dorp	Maandelijks	12 tot 15
Theefietsen	Haz. Rijndijk	1x per maand	15
	Haz. Dorp	Maandelijks	10
	Benthuizen	Incidenteel bij mooi weer	10
4 daagse	Haz. Dorp	4 avonden	300

Maatschappelijk effect thema 'Sportief':

- ✓ Het bevorderen van een gezonde leefstijl bij kwetsbare inwoners.
- ✓ Inwoners zijn fysiek en psychisch gezond en sociaal-emotioneel vaardig
- ✓ Inwoners kunnen optimaal meedoen in de samenleving.
- ✓ Vrijwilligers leveren een zinvolle bijdrage aan talentontwikkeling en ontwikkelen hiermee zichzelf en/of anderen.

Thema 'Recreatief'

Kennisquiz	Haz. Dorp	Maandelijks	15
Spelmiddag	Haz. Dorp	Maandelijks	8

Maatschappelijk effect Thema 'Recreatief'

- ✓ Inwoners kunnen optimaal meedoen in de samenleving.
- ✓ Vrijwilligers leveren een zinvolle bijdrage aan talentontwikkeling en ontwikkelen hiermee zichzelf en/of anderen.

Thema 'Creatief'

Ondanks .. corona is 2021 een 'groejaar geweest voor de afdeling "Creatief Rijnwoude", onderdeel van Actief Rijnwoude. Ruim 45 mensen volgen er lessen of doen mee aan het 'open atelier'. Daarnaast is de organisatie rondom Creatief Rijnwoude steeds verder zelfstandig aan het worden.

Cursus schilderen	Haz. Rijndijk	Wekelijks	10
Cursus tekenen	Haz. Rijndijk	Wekelijks	10
Open atelier	Haz. Rijndijk	Wekelijks	5

Maatschappelijk effect Thema 'creatief'

- ✓ Inwoners kunnen optimaal meedoen in de samenleving.
- ✓ Vrijwilligers leveren een zinvolle bijdrage aan talentontwikkeling en ontwikkelen hiermee zichzelf en/of anderen.

Thema 'kennisoverdracht'

In 2021 zijn we begonnen met het aanbieden van een aantal cursussen met als doel kennisoverdracht.

Cursus AED	Benthuizen	3 bijeenkomsten	18
Klussen voor vrouwen	Haz. Dorp	3 bijeenkomsten	10
Pannen voor mannen	Koudekerk	5 bijeenkomsten	6

Maatschappelijk effect Thema 'kennisoverdracht'

- ✓ Vrijwilligers leveren een zinvolle bijdrage aan talentontwikkeling en ontwikkelen hiermee zichzelf en/of anderen.
- ✓ Het bevorderen van een gezonde leefstijl bij kwetsbare inwoners.
- ✓ Inwoners kunnen optimaal meedoen in de samenleving.

Thema "Culinair"

Samen eten / samen genieten	Koudekerk a.d. Rijn	1x per 2 weken	15
Samen eten	Haz. Dorp	1x per 2 weken	12

Maatschappelijk effect Thema 'culinair'

- ✓ Vrijwilligers leveren een zinvolle bijdrage aan talentontwikkeling en ontwikkelen hiermee zichzelf en/of anderen.
- ✓ Het bevorderen van een gezonde leefstijl bij kwetsbare inwoners.
- ✓ Inwoners zijn fysiek en psychisch gezond en sociaal-emotioneel vaardig
- ✓ Inwoners kunnen optimaal meedoen in de samenleving.

Thema "Ontmoeten"

Koffie drinken	Haz. Dorp	Wekelijks	10
	Haz. Rijndijk	Wekelijks	20
	Koudekerk a.d. Rijn	Wekelijks	20
Meet&Greet	Rijnwoude	Maandelijks	25
Seniorenreis	Haz. Dorp	1x per jaar	45

Maatschappelijk effect Thema 'Ontmoeten'

- ✓ Vrijwilligers leveren een zinvolle bijdrage aan talentontwikkeling en ontwikkelen hiermee zichzelf en/of anderen.
- ✓ Het bevorderen van een gezonde leefstijl bij kwetsbare inwoners.
- ✓ Inwoners zijn fysiek en psychisch gezond en sociaal-emotioneel vaardig
- ✓ Inwoners kunnen optimaal meedoen in de samenleving.
- ✓ Daarnaast hebben wij een belangrijke bijdrage geleverd aan 'de week van de eenzaamheid': Samen met andere POR organisaties hebben wij besloten deze week 'Week van Ontmoeten & Verbinden' te noemen. Talloze activiteiten werden (succesvol) aangeboden. Voor overzicht programma – zie bijlage

Grote projecten

1. Groene Hart Recreatie Alphen aan den Rijn: 17 gezinnen hebben genoten van een korte vakantie in een tent of een bed&breakfast locatie.
2. Deel-o-theek Rijnwoude (nieuw): Een speciaal platform was gemaakt waar inwoners uit Rijnwoude hun deelspullen konden aanbieden. Helaas is dit project niet gelukt, te weinig vraag / te weinig aanbod.
3. Klussendienst XL(nieuw): 36 lokale ondernemers bieden hun diensten aan voor een aantal dagdelen per jaar om aan mensen die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Inmiddels hebben de eerste matches plaatsgevonden.
4. Fietsmaatjes Rijnwoude (nieuw): De organisatie staat inmiddels, fietsen zijn beschikbaar. Fietsmaatjes Rijnwoude is inmiddels operationeel.

Plannen voor 2022

Natuurlijk zal Stichting Actief Rijnwoude ook in 2022 volop in beweging blijven, waarbij we in ieder geval van plan zijn de volgende nieuwe projecten / activiteiten te gaan aanbieden (als corona dit toelaat natuurlijk).

- a. Project 'Grijze Koppen Orkest': Helaas is dit project vanwege corona afgelopen jaar opnieuw niet doorgedaan. Maar in 2022 moet dit toch zeker gaan lukken?! Minimaal 50 ouderen gaan met zelfgemaakte instrumenten een orkest vormen en muziek maken / optreden.
- b. Maatjesproject: kinderen / jongeren worden 'computermaatjes' voor ouderen, een project in samenwerking met de bibliotheek.
- c. Project 'Ouderen geven (lokale) geschiedenisles aan kinderen': Binnen de 4 kernen wordt er een documentaire gemaakt over historische organisaties die nu nog steeds belangrijk zijn voor iedere kern. Ouderen enthousiasmeren kinderen voor lokaal vrijwilligerswerk.
- d. Project Power (in samenwerking met 't Gilde): cursus voor mensen die invulling willen geven aan hun leven na hun pensionering.
- e. In navolging van de kern Koudekerk gaan we ook in de andere kernen van Rijnwoude "Opruimdagen" organiseren: inwoners gaan aan de slag om afval op te ruimen in hun eigen omgeving.
- f. Project 'Muzikaal Ommetje Rijnwoude': Op 4 locaties in Rijnwoude wordt muziek aangeboden. Deelnemers verplaatsen zich (per groep) per fiets en



krijgen 4x een muzikaal optreden aangeboden (carrousel). Op het einde van de middag komt iedereen bij elkaar voor een gezellig samenzijn en om bij te praten.

Bijlage: Week van Ontmoeten & Verbinden

Groen is succesvol

Blauw is redelijk succesvol (zeker rekening houdend met weersomstandigheden).

Rood is tegenvallend

Paars is onduidelijk.

Waar/Wanneer	Activiteit	Bijzonderheden
Donderdag 30 september 10.00 - 12.00 uur	Bakfiets met koffie en een praatje / Locatie: Albert Heyn Koudekerk	Gratis koffie met een koekje / delen van informatie: Redelijke belangstelling.
Donderdag 30 september 14.00 - 16.00 uur	Bakfiets met koffie en een praatje / Locatie: Weekmarkt Hw. Rijndijk	Gratis koffie met een koekje / delen van informatie: Redelijke belangstelling.
Donderdag 30 september / 17.00 uur.	Eten bij Grand Café de Egel / Hazerswoude Dorp	Kosten € 5,00. Opgeven bij Linda Timmermans tel 06-45094267, e-mail linda@actief-rijnwoude.nl uiterlijk 29 september. Uitverkocht 18 personen.
Donderdag 30 september / 17.00 uur.	Eten bij Cafe de Hoek / Koudekerk aan den Rijn	Kosten € 5,00. Opgeven bij Saskia Heemskerk tel. 06-24223400, e-mail Saskia@actief-rijnwoude.nl uiterlijk 29 september. Uitverkocht 15 personen.
Vrijdag 1 oktober tussen 10.00 – 12.00 uur	Koffie inloop Pley 68.	Open-inloop. Ruim 20 personen.
Vrijdag 1 oktober 10.00 - 12.00 uur	Bakfiets met koffie en een praatje / Locatie: Supermarkt Verheul Benthuzen	Gratis koffie met een koekje / delen van informatie. Slecht weer / weinig belangstelling.
Vrijdag 1 oktober 14.00 - 16.00 uur	Bakfiets met koffie en een praatje Locatie: Weekmarkt Haz. Dorp	Gratis koffie met een koekje / delen van informatie. Slecht weer / binnen gestaan / weinig belangstelling
Vrijdag 1 oktober 11.00 – 12.00 uur	Bewegen voor ouderen Buurthuis de Som Hw. Rijndijk.	Oefeningen voor senioren om fit te blijven door Alphen Vitaal. Deelname gratis.
Vrijdag 1 oktober. 14.00 – 16.00 uur	Inloop cadeau en ruilwinkel Locatie: Buurthuis de Som, Hazerswoude –Rijndijk	Maak kennis met deze leuke winkel
Zondag 3 oktober starttijd tussen 10.30 - 13.00 uur	Ommetje Rijnwoude Locatie: Theetuin 't Woutje	U kunt wandelen (5 / 10 / 20 km) of fietsen (20 of 40 km) Kosten € 3,00 met Actief Pas / € 5,- zonder Actief Pas. Wel veel deelnemers, onduidelijk hoeveel.
Maandag 4 oktober. Tijd: 14.00 - 16.00 uur	Creatieve middag Locatie: Buurthuis de Som	Aanmelden bij Angelique van Rosmalen, e-mail a.vanrosmalen@tomindebuurt.nl Tel. 06-53132248. Uitverkocht / 15 deelnemers.
Maandag 4 oktober. inloop vanaf 12.00 uur / Lunch: 12.30 uur – 14.00 uur	Arabische lunch Locatie: Buurthuis de Som	Gratis lunch. Opgeven bij Saskia Heemskerk tel 06-45094267 e-mail Saskia@actief-rijnwoude.nl tot zondag 3 oktober. Bijna uitverkocht 36 deelnemers.
Dinsdag 5 oktober Tijd: 14.00-16.00 uur Locatie: Buurthuis de Som	Workshop Bloemstuk maken. Deze wordt gratis aangeboden.	Opgeven bij Angelique van Rosmalen, tel. 06-53132248, email a.vanrosmalen@tomindebuurt.nl . Uitverkocht 15 deelnemers.
Dinsdag 5 oktober Tijd: 10.00 – 12.00 uur Locatie: Buurthuis de Som	Rondleiding en informatie over de moestuin	Maak kennis met de mooiste moestuin van Hazerswoude Rijndijk en laat u inspireren. 1 deelnemer die ook nog uit Alphen kwam.

Dinsdag 5 oktober 14.00 uur – 16.00 uur in Dorpshuis de Juffrouw	Kennisquiz 'Wat weet u nog van uw lagere schooltijd?'	Deelname gratis / Inloop vanaf 13.30 uur. Gratis activiteit / mooie prijzen. Zeer slecht weer / 15 deelnemers.
Feestmiddag SWOK Inloop 13.30 uur, start 14.00 uur Locatie: de Ridderhof	Feestelijke middag georganiseerd door Stichting Welzijn Ouderen Koudekerk aan den Rijn	Middag om gezellig elkaar weer te kunnen ontmoeten bij een muzikale omljsting Opgeven bij Elly Bogerd (071-3414649), Tiny Molenaar (071-3415543) of Elly Neijman (071-7503438)
Dinsdag 5 oktober 21.00 – 22.00 uur locatie Landvliethal Haz. Dorp	Open inloop Hou Vast	Conditietraining voor heren.
Woensdag 6 oktober 10.00 uur – 12.00 uur Ridderhof/Koudekerk	Open koffie inloop	Koffie drinken / bijkletsen / kaartje leggen etc. Ruim 40 deelnemers
Woensdag 6 oktober 12.00 – 14.00 uur Ridderhof/Koudekerk	Bingo met lunch	Opgeven voor de lunch tot en met maandag 4 oktober bij Jolande van Wetten 06-22168847 e-mail Jolande@actief-rijnwoude.nl Ruim 40 deelnemers.
Woensdag 6 oktober 10.00 – 12.00 uur Buurtcentrum de Som Haz. Rijndijk	Open koffie inloop	Koffie drinken / bijkletsen / kaartje leggen etc.
Woensdag 6 oktober 17.00 uur	Eten bij Cafe de Hoek / Koudekerk aan den Rijn.	Kosten € 5,00. Opgeven bij Saskia Heemskerk tel. 06-24223400, e-mail Saskia@actief-rijnwoude.nl uiterlijk 5 oktober. Uitverkocht 15 deelnemers.
Woensdag 6 oktober vanaf 13.00 uur Voetbalvereniging Koudekerk	Walking Football	Voor de oudere mannen heerlijk en rustig een balletje trappen.
Woensdag 6 oktober 19.30 – 20.30 uur locatie Landvliethal Haz. Dorp	Open inloop Hou Vast	Fitgym voor dames
Woensdag 6 oktober. 14.00 – 16.00 uur	Inloop cadeau en ruilwinkel Locatie: Buurthuis de Som, Hazerswoude –Rijndijk	Maak kennis met deze leuke winkel
Woensdag 6 oktober vanaf 11.00 uur bij Theo's Eethuis Haz. Dorp	Wandelen en koffie drinken	Gratis koffie met iets lekkers. Opgeven bij Linda Timmermans tel 06-45094267 , e-mail linda@actief-rijnwoude.nl uiterlijk t/m 4 oktober.12 deelnemers bij slecht weer.
Woensdag 6 oktober vanaf 15.00 uur locatie de Tas Benthuizen	Inloop Jeu de Boules	Lekker een balletje werpen op de mooie aangelegde baan. Dramatisch weer, Jeu de Boulesbaan was zwembad geworden.
Woensdag 6 oktober tussen 14.00 uur – 16.00 uur in Dorpshuis de Juffrouw Haz. Dorp	Swingo = plezier maken / meezingen / meedansen. Deelname is gratis / mooie prijzen te winnen. Inloop vanaf 13.30 uur.	Op een groot beeldscherm ziet u uw favoriete band / zanger(es) van vroeger. Natuurlijk hoort u ze ook. Staan deze artiesten op uw 'Swingo-kaart' dan kruist u aan. Een volle Swingokaart =.....Swingo. 25 deelnemers / slecht weer.
Donderdag 7 oktober 10.00 uur-12.00 uur Locatie: Allcura Thuiszorg, kon. Julianastraat 16b, Benthuizen	Ontmoetingsochtend met koffie en wat lekkers	Bijzonderheden: Mogelijkheid tot controle bloeddruk, zuurstofgehalte in bloed, bloedsuiker