

## Inhoudelijk jaarverslag 2020

### Organisatie

Stichting Actief Rijnwoude heeft een bestuur dat bestaat uit 3 personen. Dit bestuur komt 4 keer per jaar bij elkaar, indien nodig vaker. Tevens heeft het bestuur 2x per jaar overleg met de coördinatoren. Daarnaast heeft het bestuur periodiek bestuurlijk overleg met de gemeente Alphen aan den Rijn en met TOM in de Buurt.

Stichting Actief Rijnwoude heeft een Raad van Toezicht welke bestaat uit 3 personen. Jaarlijks is er een bijeenkomst met het bestuur.

Stichting Actief Rijnwoude heeft geen personeel. Wel worden er diensten ingekocht. Stichting Actief Rijnwoude werkt veel met vrijwilligers. Verantwoordelijkheden in de uitvoering zijn zo veel als mogelijk in handen van deze vrijwilligers. Onze vrijwilligers vormen de basis van onze organisatie. De vrijwilligers worden 'op maat' ondersteund door 4 kerncoördinatoren. Daarnaast hebben projecten / diensten en activiteiten steeds vaker ook weer een specifieke coördinator (vrijwilligers)

Stichting Actief Rijnwoude heeft geen eigen gebouw voor de uitvoering. Kantoorwerkzaamheden worden uitgevoerd vanuit een kantoorruimte in het pand aan het Ambachtsplein 18, 2391 BD Hazerswoude-Dorp. Activiteiten worden altijd uitgevoerd in of vanuit panden van samenwerkingspartners.

Stichting Actief Rijnwoude staat voor individuele dienstverlening en (sociaal-culturele) activiteiten. Daarnaast betekent Stichting Actief Rijnwoude ook iets voor lokale ondernemers en voor de verenigingen en stichtingen in Rijnwoude.

Stichting Actief Rijnwoude verleent geen hulpverlening of begeleiding. Dit laten wij graag over aan onze professionele samenwerkingspartners.

Stichting Actief Rijnwoude stelt zich vooral faciliterend op. Ondersteunen van vrijwilligers en verbinden van organisaties staat hierbij centraal. Het faciliteren wordt vooral uitgevoerd door kerncoördinatoren. De kerncoördinator woont in het eigen werkgebied en is onderdeel van het informele sociale circuit van die kern. Hij of zij onderhoudt contacten met de verenigingen en stichtingen in de eigen kern, is contactpersoon voor de huisartsen in de buurt en onderhoudt contacten met medewerkers van Tom in de Buurt. Daarnaast ondersteunen de coördinatoren de vrijwilligers in de kern bij het opzetten van activiteiten. Tot slot is deze functionaris de vraagbaak voor alle inwoners in de kern. Met elkaar vormen de vier kerncoördinatoren, samen met de operationeel manager, het 'kernteam' van Stichting Actief Rijnwoude. Dit kernteam komt maandelijks bijeen voor overleg.

## Samenwerking met partners uit het Maatschappelijk Middenveld

Stichting Actief Rijnwoude is een belangrijke speler geworden. Steeds meer worden wij gevraagd samen te werken (door organisaties) of (nieuwe) activiteiten te organiseren: samenwerken en nieuwe initiatieven (durven te) nemen zit in ons DNA: Actief Rijnwoude is onmisbaar geworden binnen Rijnwoude.

Stichting Actief Rijnwoude levert een belangrijke bijdrage aan de ontwikkeling van het samenwerkingsplatform: 'Prettig Ouder worden in Rijnwoude' (POR). Hierin zijn de volgende organisaties in vertegenwoordigd: Habeko Wonen, Wijde zorg, Allcura, Activite, TOM in de Buurt, de gemeente Alphen aan den Rijn, Participe en Stichting Actief Rijnwoude.

Ook onderhouden wij contacten met de diverse dorpsoverleggen waarbij ook samenwerkingsafspraken worden gemaakt. Stichting Actief Rijnwoude ziet de dorpsoverleggen o.a. als signalerende samenwerkingspartners waarbij wij, indien mogelijk, snel op reageren in de vorm van het opzetten van nieuwe activiteiten / aanbieden van individuele diensten.

## Vrijwilligers

Stichting Actief Rijnwoude werkt vooral met vrijwilligers. Veel (bekende) vrijwilligers zijn echter dit coronajaar niet / nauwelijks actief geweest. Wel hebben wij veel nieuwe (tijdelijke) vrijwilligers mogen ontmoeten bij veel coronaprojecten. Hoeveel actieve vrijwilligers we op dit moment hebben is daarom nu moeilijk vast te stellen. Met Kerst hebben we in ieder geval ruim 85 vrijwilligers die actief geweest zijn in 2020, verrast met een kerstpresentje. Op het moment dat alles weer 'normaal' wordt hopen wij natuurlijk de 'oude' vrijwilligers weer te mogen ontmoeten.

Wat betreft ontwikkelingen vrijwilligersbeleid hebben we in 2020 stappen kunnen maken. Er wordt steeds meer persoonlijke aandacht gegeven aan vrijwilligers, vrijwilligers kunnen zich opgeven voor een training (indien dit natuurlijk niet te duur is) en een kerncoördinator heeft zich aangesloten bij ANGORA (belangenvereniging vrijwilligers coördinatoren).

## Pashouders

Op 31-12-2021 hadden we in totaal 521 pashouders. Voor het eerst hadden we te maken met een daling aan pashouders. De verklaring hiervoor is makkelijk: Corona.

Pashouders	2019	2020
Aantal	551	521

## Vrienden van Actief Rijnwoude

Stichting Actief Rijnwoude heeft veel 'ondernemende' vrienden: het (lokale) bedrijfsleven 'adopteert' individuele diensten en activiteiten en krijgen daar een stukje 'naamsbekendheid' voor terug. De 'tegenprestatie' van het bedrijfsleven is een stukje financiële ondersteuning. Zo is Actief Rijnwoude ook voor het bedrijfsleven een interessante partner.

Helaas hebben het afgelopen jaar wel een aantal 'vrienden' afgehaakt. Natuurlijk had ook dit te maken met corona. Wij vrezen dat deze trend zich zal voortzetten in 2021. Met de recreatieve horecabedrijven hebben wij inmiddels afgesproken dat zij in 2021 gewoon 'vrienden' blijven alleen zullen zij hier niet voor hoeven te betalen.

	2019	2020
<b>Samenwerkingspartners bedrijfsleven</b>		
Aantal	47	40

## coronaprogramma Rijnwoude

Zoals eerder vermeld heeft Stichting Actief Rijnwoude het afgelopen jaar een groot aantal 'coronaprojecten' uitgevoerd. Hieronder kunt u lezen wat voor soort projecten dit zijn en welke resultaten we hebben behaald.

- Projecten in het **groen** vinden wij geslaagd.
- Projecten in het **blauw** vinden wij twijfelachtig geslaagd.
- Projecten in het **rood** vinden wij niet geslaagd.

<p>april / juni 2020.</p> <p><b><u>coronaprogramma 1</u></b> <b><u>'start programma'</u></b></p>	<p><b>Boodschappendienst</b> Vrijwilligers gingen boodschappen doen voor (oudere) inwoners uit Rijnwoude die geen boodschappen durfden te doen.</p>	<p>Vooral in de beginperiode is hier vaak gebruik van gemaakt. In totaal zijn er 33 koppels aan elkaar gekoppeld.</p>
	<p><b>Maaltijdlijn</b> Gedurende 10 weken is er wekelijks een gezonde maaltijd aan huis gebracht bij (oudere) inwoners uit Rijnwoude die moeite hadden de deur uit te gaan / een gezonde maaltijd te bereiken.</p>	<p>Gemiddeld werden er wekelijks 45 maaltijden bezorgd. Op het einde van deze periode minder. Na 10 weken hebben vrijwilligers zelfstandig dit voor een kleine groep mensen voortgezet.</p>
	<p><b>Hondenuitlaatsdienst</b> Mensen die een hond hadden en deze niet uit durfden uit te laten werden geholpen.</p>	<p>Een klein aantal mensen (3) hebben hier in het begin gebruik van gemaakt.</p>
	<p><b>Luisterlijn</b> Samen met Tom in de Buurt is dit opgezet waarbij Actief Rijnwoude 1 ochtend 'dienst' had. Mensen die behoefte hadden aan een luisterend oor konden bellen.</p>	<p>Alleen in de beginperiode werd hier incidenteel gebruik van gemaakt. Actief Rijnwoude heeft maar 5 'bellers' gehad.</p>
	<p><b>Opkikker-App</b> Een App waar je met elkaar leuk en positief nieuws elkaar kon delen (i.p.v. het nieuws over corona).</p>	<p>In totaal waren 13 mensen lid van deze App waarbij de deelnemers verschillend actief hier mee om gingen. In juni is de App opgeheven.</p>
	<p><b>Stuur een kaart/tekening naar bewoners van Verpleeg-/verzorgingstehuizen.</b> Schoolkinderen werden hiertoe opgeroepen.</p>	<p>Honderden kaarten werden uiteindelijk verstuurd naar de bewoners van Driehof / de Herbergier en Rhijndael.</p>
	<p><b>Puzzel-uitleenbeurs</b> In iedere kern (vaak in een supermarkt) was / is er een ruilbeurs van puzzels: bewoners laten puzzels achter/halen puzzels op.</p>	<p>Exacte cijfers over deelname is niet bekend maar gezien de constante veranderlijke samenstelling van puzzels wordt hier veel gebruik van gemaakt (en nog steeds)</p>

	<b>Boeken-uitleenbeurs</b> In iedere kern (vaak in een supermarkt) was / is er een ruilbeurs van boeken: bewoners laten boeken achter/halen boeken op.	Exacte cijfers over deelname is niet bekend maar gezien de constante veranderlijke samenstelling van boeken wordt hier veel gebruik van gemaakt (en nog steeds)
	<b>Letterspel "Sla je slag met een slagzin"</b> In iedere kern werden letters verstopt op voorramen en in de voortuinen van iedere kern. Kinderen moesten deze letters opzoeken en deze samenvoegen tot een slagzin. Meer dan 220 adressen hadden zich hiervoor opgegeven waarbij het vooral opvallend was hoe creatief de letters werden gepresenteerd. Samenwerking met Pleyne 68 en Jeugdwerk Hazerswoude Rijndijk.	220 adressen hadden zich beschikbaar gesteld om op een originele manier een letter in de voortuin / op het raam te presenteren. In totaal waren er 140 inzendingen (minimaal 2 kinderen per inzending) met het goede antwoord.
juli/augustus 2020. <b><u>coronaprogramma 2</u></b> <b><u>'zomerprogramma'</u></b>	<b>Stranddag</b> Met een bus vol moeders en kleine kinderen (gratis) een dag naar het strand van Noordwijk.	Bus zat vol met kinderen / moeders en oma's.
	<b>Ontdek je plekje</b> Ouderen vinden het moeilijk 'erop uit' te gaan. Inwoners uit Alphen aan den Rijn boden hun schitterende tuinen aan aan deze mensen die een dagdeel mochten recreëren inclusief koffie / thee en iets lekkers.	20 locaties hadden een aanbod gedaan waar 23 mensen gebruik van hebben gemaakt. De langdurige hittegolf had invloed op dit aantal.
	<b>Word toerist in je eigen Alphen aan den Rijn</b> Kampeerlocaties bieden zich aan om gratis op locatie te mogen kamperen. Gezinnen met een beperkt inkomen mogen hier gebruik van maken.	5 locaties hadden een aanbod gedaan waar 5 gezinnen gebruik van hebben gemaakt. De langdurige hittegolf had invloed op dit aantal.
oktober 2020 <b><u>coronaprogramma 3</u></b> <b><u>'groots in kleinschaligheid'</u></b>	<b>In deze periode hadden wij een aantal nieuwe activiteiten bedacht. Omdat de beperkingen snel strenger werden konden we dit programma helaas niet uitvoeren.</b>	<b>Voor bedacht programma zie overzicht hieronder</b>
<b><u>november / december 2020</u></b> <b><u>coronaprogramma 4:</u></b> <b><u>'nog effe volhouden'</u></b>	<b>Ommetjes( met veel historisch materiaal) door iedere kern van 5 km.</b> Deze Ommetjes kon je bij supermarkten afhalen of vanaf de	Zeker 160 papieren versies zijn opgehaald. Onbekend hoeveel er van de website zijn afgehaald. Ervan

	website van Actief Rijnwoude. Je kon zelf bepalen wanneer je deze zou gaan lopen	uitgaande dat er per 2 mensen werd gelopen hebben we ongeveer 400 deelnemers gehad.
	<b>Ommetjes 'lang wandelen – 10 of 20 km'</b> Oude (Ommetjes Rijnwoude) wandelingen vanuit 2 horecalocaties openbaar gemaakt via downloaden vanaf onze website.	Via reacties (15 x) inschatting dat hier redelijk vaak gebruik van wordt gemaakt. Ook hier bepalen mensen zelf wanneer.
	<b>All You need is love</b> (oudere) mensen werden verrast met een groet van geliefden. Vanwege corona werd dit in een light vorm uitgevoerd (laptop aan de voordeur)	In totaal werden 15 adressen bezocht door onze verklede kerstvrouwen.
	<b>Klaverjascompetitie aan huis</b> Duo's konden zich als team opgeven en gingen in toernooivorm, thuis, tegen elkaar spelen.	Door steeds strengere coronaregels is deze activiteit gestaakt (8 teams hadden zich aangemeld)
	<b>Rummikubcompetitie aan huis</b>	Door gebrek aan deelnemers is dit niet van de grond gekomen.
	<b>Haakproject</b> mensen konden een 'haakpakket' aanschaffen en hiermee (thuis) duurzame boodschappentassen van maken.	In totaal hebben 147 mensen hieraan meegedaan. Opbrengst wordt gebruikt voor aanschaf insectenhôtels.
	<b>Schoonmaakactie</b> Met behulp van een prikker / kleding etc kunnen mensen, al wandelend, de eigen omgeving opruimen.	Inmiddels zijn er al ruim 40 pakketten opgehaald en zien we steeds meer mensen hun omgeving hiermee schoonmaken.
	<b>Project Kleinkunst aan huis</b> Kids vertonen hun (klein)kunst aan de voordeur. Kinderen kunnen nergens optreden / hun talenten vertonen. Wel bij ouderen aan de voordeur.	Project net gestart
	<b>Kennisquiz Rijnwoude:</b> Wekelijks worden 5 vragen gesteld over onze kernen.	Project net gestart

### Coronaprogramma 3: 'Groots in Kleinschaligheid'

- In iedere kern wekelijks (voorlopig voor 2 maanden) via een carrousel een binnenactiviteit aanbieden van 1 ½ uur met een beperkt aantal deelnemers (15 personen max). Mensen moeten zich van tevoren opgeven:**

- **Bingo.**
  - **Spelmoment met o.a. kwartet van Rijnwoude.**
  - **Kennisquiz 'Wat weet u nog van uw oude schooltijd?'**
  - **Samen een film bekijken.**
2. **Daarnaast gaan we 4 bijeenkomsten organiseren (in iedere kern) waar mensen naar livemuziek kunnen gaan luisteren.**
  3. **In iedere kern een bijeenkomst aanbieden van 1 ½ uur (opnieuw met max aantal deelnemers) waarbij we vooral met elkaar gaan bespreken 'wat je nu vooral nog wel kan doen in deze 2<sup>e</sup> golf periode' (Omdenken). Dit samen met Tom in de Buurt of onder de POR. Verwachting is dat dit nieuwe soorten activiteiten gaat opleveren: foto's bekijken van vroeger / stukjes maken van takken die door kwekers geleverd worden (hoeft niet alleen met Kerst) etc. Intentie is om 4 keer in Rijnwoude een bijeenkomst te organiseren met max 20 deelnemers.**
  4. **We gaan plaatselijke helden vragen een verhaal / lezing te komen houden over hun bedrijf / sport of andere passie. Intentie is om wekelijks een bijeenkomst te organiseren. Natuurlijk ook opnieuw met 15 personen maximaal aanwezig.**

## Aangeboden diensten individueel

### Klussendiensten Rijnwoude

De Klussendiensten hebben dit jaar natuurlijk maar beperkt gedraaid. Vrijwilligers wilden / mochten niet bij inwoners op bezoek. In hoogst uitzonderlijke gevallen werd dit wel gedaan, met name wanneer de klus buiten gedaan kon worden.

	2019	2020
<u>Klussendienst</u>		
Aanvraag	98	56
Klus geklaard	93	52
<u>Klussendienst junior</u>		
Aanvraag	19	8
Klus geklaard	18	8

### Burendienst Rijnwoude

De Burenhulp Rijnwoude leverde het afgelopen jaar in totaal 31 diensten. Dit is nauwelijks een vermindering ten opzichte van het jaar daarvoor ondanks dat ook de Burendienst natuurlijk enorm veel te maken heeft gehad met corona.

<b>Diensten Burenhulp</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>
<b>Incidenteel</b>	11	17
<b>Langdurig</b>	22	14

### **Computerdienst Rijnwoude**

Deze dienst had nog wel het meest te maken met de pandemie omdat dit een dienst is waar je altijd binnen in huis moet zijn. Alleen de eerste maanden waren er nog aanvragen.

<b>Huisbezoeken</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>
<b>Aantal</b>	25	8

### **Activiteiten regulier**

Stichting Actief Rijnwoude organiseert veel activiteiten, te veel om gedetailleerd te benoemen in dit jaarverslag..

Daarom hebben we deze activiteiten samengebracht in specifieke thema's waarbij we tevens zullen benoemen welk maatschappelijk effect dit heeft opgeleverd.

Zoals al eerder vermeld hebben we al onze (reguliere) activiteiten in verband met corona, (tijdelijk) stop moet zetten. Gedurende de maanden januari / februari / maart / juli / augustus / september en stukje oktober liepen de meeste activiteiten en diensten – aangepast – wel door.



## Thema "Sportief"

Activiteit	Kern	Frequentie	Aantal deelnemers gemiddeld
Ommetjes	Rijnwoude	Maandelijks	200 (bij mooi weer)
Lunchwandelen	Haz. Dorp	Wekelijks	15
Koffiewandelen	Koudekerk a.d. Rijn	Wekelijks	10
Theewandelen	Benthuizen	Wekelijks (bij mooi weer)	5
Bewegen op muziek	Haz. Dorp	Cursus van 4 bijeenkomsten	10
Sjoelen	Haz. Dorp	Maandelijks	12 tot 15
Theefietsen	Haz. Rijndijk	2x per maand	15
	Haz. Dorp	Maandelijks	10
	Benthuizen	Incidenteel bij mooi weer	10
Biljarten	Haz. Dorp	Maandelijks	6
Nordic Walking	Koudekerk a.d. Rijn	4x een bijeenkomst	8
Vervolg Bridge	Benthuizen	Cursus van 8 bijeenkomsten	10

### Maatschappelijk effect thema 'Sportief':

- ✓ Het bevorderen van een gezonde leefstijl bij kwetsbare inwoners.
- ✓ Inwoners zijn fysiek en psychisch gezond en sociaal-emotioneel vaardig
- ✓ Inwoners kunnen optimaal meedoen in de samenleving.
  
- ✓ Vrijwilligers leveren een zinvolle bijdrage aan talentontwikkeling en ontwikkelen hiermee zichzelf en/of anderen.

## Thema "Culinair"

Samen eten / samen genieten	Koudekerk a.d. Rijn	1x per 2 weken	15
Samen eten	Haz. Dorp	1x per 2 weken	15

### Maatschappelijk effect Thema 'culinair'

- ✓ Vrijwilligers leveren een zinvolle bijdrage aan talentontwikkeling en ontwikkelen hiermee zichzelf en/of anderen.
- ✓ Het bevorderen van een gezonde leefstijl bij kwetsbare inwoners.
- ✓ Inwoners zijn fysiek en psychisch gezond en sociaal-emotioneel vaardig
- ✓ Inwoners kunnen optimaal meedoen in de samenleving.

### Thema “Ontmoeten”

<b>Koffie drinken</b>	<b>Haz. Dorp</b>	<b>Wekelijks</b>	<b>10</b>
	<b>Haz. Rijndijk</b>	<b>Wekelijks</b>	<b>20</b>
	<b>Koudekerk a.d. Rijn</b>	<b>Wekelijks</b>	<b>20</b>
<b>Meet&amp;Greet</b>	<b>Rijnwoude</b>	<b>Maandelijks</b>	<b>25</b>
<b>Seniorenreis</b>	<b>Haz. Dorp</b>	<b>1x per jaar</b>	<b>35</b>

#### Maatschappelijk effect Thema ‘Ontmoeten’

- ✓ Vrijwilligers leveren een zinvolle bijdrage aan talentontwikkeling en ontwikkelen hiermee zichzelf en/of anderen.
- ✓ Het bevorderen van een gezonde leefstijl bij kwetsbare inwoners.
- ✓ Inwoners zijn fysiek en psychisch gezond en sociaal-emotioneel vaardig
- ✓ Inwoners kunnen optimaal meedoen in de samenleving.

### Thema ‘Recreatief’

<b>Kennisquiz</b>	<b>Haz. Dorp</b>	<b>Maandelijks</b>	<b>15</b>
<b>Spelmiddag</b>	<b>Haz. Dorp</b>	<b>Maandelijks</b>	<b>8</b>

#### Maatschappelijk effect Thema ‘Recreatief’

- ✓ Inwoners kunnen optimaal meedoen in de samenleving.
- ✓ Vrijwilligers leveren een zinvolle bijdrage aan talentontwikkeling en ontwikkelen hiermee zichzelf en/of anderen.

## Thema 'Creatief'

Cursus schilderen	Haz. Rijndijk	Wekelijks	10
Cursus tekenen	Haz. Rijndijk	Wekelijks	10

### Maatschappelijk effect Thema 'creatief'

- ✓ Inwoners kunnen optimaal meedoen in de samenleving.
- ✓ Vrijwilligers leveren een zinvolle bijdrage aan talentontwikkeling en ontwikkelen hiermee zichzelf en/of anderen.

### De maatschappelijke effecten van onze 'individuele diensten' zijn:

- ✓ Talentontwikkeling draagt bij aan het terugdringen van 'draaglast' en het vergroten van het eigen vermogen om zelfstandig om te gaan met problemen (coping-vermogen).
- ✓ Vrijwilligers leveren een zinvolle bijdrage aan talentontwikkeling en ontwikkelen hiermee zichzelf en/of anderen.
- ✓ Inwoners kunnen optimaal meedoen in de samenleving.

## Plannen voor 2021

Natuurlijk zal Stichting Actief Rijnwoude ook in 2021 volop in beweging blijven waarbij we in ieder geval van plan zijn de volgende projecten / activiteiten te gaan aanbieden (als corona dit toelaat natuurlijk).

- a. 'Grijze Koppen Orkest': Minimaal 50 ouderen gaan met zelfgemaakte instrumenten een orkest vormen / muziek maken en optreden.
- b. Cursus 'Klussen voor vrouwen'
- c. 'Klussendienst XL': Lokale ondernemers doen klussen voor mensen die een zetje in de rug kunnen gebruiken (nieuw in Nederland).
- d. 'Deel o- theek Rijnwoude': Bezit is niet belangrijk maar gebruik. Inwoners van Rijnwoude gaan via een speciaal platform spullen delen met elkaar (nieuw in



Nederland).

- e. 'Fietsmaatjes Rijnwoude': Ook in Rijnwoude komen er duofietsen, te gebruiken door mensen die niet meer zelfstandig kunnen fietsen.

